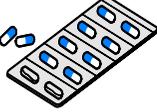


内視鏡的粘膜下剥離術(大腸ESD)を受けられる患者さんへ

月日	／	／	／	／	／	／
項目	入院～手術前日	手術当日	術後1日目	術後2、3日目	術後4日目	術後5日目(退院)
目標	積極的に手術に参加できる	手術前準備ができ手術を受けられる	術後、腹痛・下血なく経過できる	食事ができる	生活指導内容が理解できる	
治療薬剤処置 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・内服中の薬がありましたら看護師に知らせてください ・夕食の1時間後に下剤(180mlの水薬)を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から服用するように言われた薬は6時までに内服してください ・朝6時から3時間かけて3Lの下剤を飲みます ・下剤を飲み終わった後に腸の泡を消す薬10mlを飲みます ・術前に術衣に着替えてください ・弾性ストッキングを履きます ・術前から点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・10時前後に弾性ストッキングを脱ぎます 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後2日目、点滴は終了後にぬめます 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後5日目で退院です 	
検査			<ul style="list-style-type: none"> ・朝、血液検査、レントゲンを 行います 			
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は帰室後3時間で、トイレや洗面まで歩くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・院内で過ごしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後一週間は腹部に負担のかかる運動は、やめてください
食事 (栄養士の指導も含む)	<ul style="list-style-type: none"> ・繊維の少ない食事ができます(21時以降は絶食です) ・病院食だけにしてその他の食べ物はやめてください ・特別な栄養管理の必要性(有)・無) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事はできません ・水分は朝6時まで飲むことができます ・手術後の水分は、帰室して3時間後からで少しずつ飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・水やお茶は飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後2日目、朝から食事開始になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・アルコールやたばこは1週間は控えてください ・消化に良い物を食べてください 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できます(マニキュアは落とし爪を切って下さい) 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴ができます 		<ul style="list-style-type: none"> ・熱湯、長風呂は避けて下さい
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限ありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1回目の排便は流さずにトイレからナースコールしてください ・便が黒っぽくないか確認してください 				
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医が手術についての説明をします ・看護師が入院生活についての説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・腹痛や気分が悪いなど異常を感じた場合は、ナースコールで知らせてください ・術後、歩くときに、ふらつくことがあります、転倒することがあります、ナースコールで知らせてください 				<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が退院についての説明をします ・退院当日、診察券とお薬を渡します

宝塚市立病院 消化器内科

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります。

平成28年7月改訂 N180701P02-0