

# 内視鏡的粘膜下剥離術(食道・胃ESD)を受けられる患者さんへ

項目	月日		月日		月日		月日		
	入院～手術前日		手術当日		術後1日目	術後2、3日目	術後4日目	術後5日目	
目標	積極的に手術に参加できる		手術前準備ができ手術を受けられる		術後、腹痛・下血なく経過できる	術後2、3日目	術後4日目	術後5日目	
治療薬剤処置リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服中の薬がありましたら看護師に知らせてください</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師から服用するように言われた薬は6時まで内服してください</li> <li>・術前に術衣に着替えます</li> <li>・弾性ストッキングを履きます</li> <li>・術前から点滴を行います</li> </ul>						
検査					<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、血液検査をします</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、血液検査をします</li> </ul> 		
活動・安静度			<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は帰室後3時間で、トイレや洗面まで歩くことができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内で過ごしてください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内で過ごしてください</li> </ul>	
食事(栄養士の指導も含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・繊維の少ない食事ができます(21時以降は絶食です)</li> <li>・病院食だけにしてその他の食べ物はやめてください</li> <li>・特別な栄養管理の必要性 (有)・無)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事はできません</li> <li>・水分は朝6時まで構いません</li> <li>・手術後の水分は、帰室して3時間後から少しずつ飲んでください</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・水やお茶は飲めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝5分粥から開始になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝全粥になります</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴できます(マニキュアは落とし爪を切って下さい)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴ができます(熱湯、長風呂は避けて下さい)</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限ありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・便が黒っぽくないか確認してください</li> </ul>						
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医が手術についての説明をします</li> <li>・看護師が入院生活についての説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・腹痛や気分が悪いなど異常を感じた場合は、ナースコールで知らせてください</li> <li>・術後、歩くときに、ふらつくことがあります、転倒することがあります、ナースコールで知らせてください</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談があります(家族の方が同席される場合は、家族に連絡してください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が退院についての説明をします</li> <li>・退院当日、診察券とお薬を渡します</li> </ul>	

宝塚市立病院 消化器内科

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります。

平成28年7月改訂 N180201P04-0