

2月3日

色々な地域の節分

《北海道、東北地方》

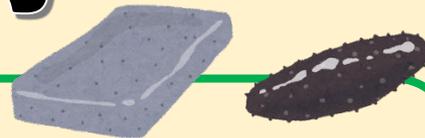
落花生を投げる

大豆よりも拾いやすく掃除が楽なため落花生を投げる。



《四国》

腸の砂おろし…食物繊維の豊富な食べ物を食べることで体に不必要なものを掃除する。(こんにゃく、ナマコ)



《関東地方》

けんちん汁

修行僧の食事である精進料理
寒い時期の行事にけんちん汁を食べていたことが由来。



《関西地方》

恵方巻

恵方に向かって事を行なえば、「何ごととも吉」とされている。

